



KOMPLETTERANDE BESTÄMMELSER för BARN- och UNGDOMSFOTBOLL I ÖSTERGÖTLAND

I övrigt hänvisas till SvFF:s och ÖFF:s Tävlingsbestämmelser

Innehållsförteckning

1 ÖVERGRIPANDE BESTÄMMELSER

- 1.1 Domare
- 1.2 Seriebenämning
- 1.3 Resultatuppföljning
- 1.4 Regler
- 1.5 Domarens roll
- 1.6 Målvaktens 6-sekundersregel
- 1.7 Spel till egen målvakt
- 1.8 Inspark
- 1.9 Hörnor
- 1.10 Bollstorlek
- 1.11 Matchtider
- 1.12 5-manna, 7-manna och 9-mannaspel
- 1.13 Utrustning
- 1.14 Avbytare
- 1.15 Registrering, licensiering och övergångsbestämmelser
- 1.16 Varningar och utvisningar
- 1.17 Svordomar, dåligt uppförande
- 1.18 Time-out
- 1.19 Spelomgång
- 1.20 Tillstånd, sanktioner
- 1.21 4-målsregeln
- 1.22 Övrigt

2 DIVISIONSSPEL FÖR FLICKOR 13-17 ÅR

3 DIVISIONSSPEL FÖR POJKAR 13-16 ÅR

4 FÖRUTSÄTTNINGAR POJK- och JUNIORALLLSVENSKAN

5 KOMMENTARER TILL 9-MANNAFOTBOLL FÖR UNGDOMAR

6 KOMMENTARER TILL 7-MANNAFOTBOLL FÖR UNGDOMSLAG

7 KOMMENTARER TILL 5-MANNAFOTBOLL (UTOMHUS)

8 I ÅLDERSGRUPPEN T O M 12 ÅR

9 UNGDOMS-DM

1. ÖVERGRIPANDE BESTÄMMELSER

1.1 Domare

I samtliga serier ska legitimerade domare användas.

Endast distriktsdomare äger rätt att döma P 16 Elit, P 15 Elit, P Div 1 samt F Div 1.

Även i övriga serier BÖR legitimerade domare användas.

Domaren ska vara minst 3 år äldre än den åldersnivå han/hon dömer.

Detta gäller dock inte distriktsdomare.

1.2 Seriebenämning

I alla ungdomstävlingar inom distriktet gäller följande benämningar:

Pojkar 16 Elit = P 16 E, Pojkar 12 år = P 12 o s v

Pojkar Division 1 = P Div 1 o s v

Flickor Division 1 = F Div 1 o s v

Om en serie/tävling är öppen för flera åldersklasser – i regel två – så benämns densamma efter högsta tillåtna ålder. En flickserie för 11- och 12-åringar kallas med andra ord F 12.

1.3 Resultatuppföljning

Upp t o m 12 år får ingen resultatuppföljning ske eller publiceras.

I ungdomscuper ges inget tillstånd för arrangemang där segrare koras – gäller t o m 12 år.

Domarrapport (laguppställning) ska skrivas.

1.4 Regler

För 11-mannaspel gäller, av SvFF och ÖFF, fastställda regler.

För 9-mannaspel gäller 11-mannareglerna med vissa undantag (*se punkt 5 nedan*).

För 5- och 7-mannaspel gäller, av SvFF och ÖFF, fastställda regler för 7- och 5-mannaspel (*se även punkterna 6 och 7 nedan*).

1.5 Domarens roll

T o m 12 år har domaren en utbildningsuppgift, t ex felaktiga inkast, insparkar och utsparkar får göras om.

Domaren har rätt att avvisa störande ledare och/eller publik från idrottsplatsen.

Osportsliga händelser och personer som uppträder osportsligt och störande ska rapporteras av domaren till ÖFF.

1.6 Målvaktens 6-sekundersregel

Målvaktens 6-sekundersregel gäller fr o m 13 år (ej i 5- och 7-mannaserierna).

1.7 Spel till egen målvakt

Endast inom 5-mannafotbollen är det tillåtet för målvakten att ta bollen med händerna om medspelare avsiktligt spelar bollen till egen målvakt.

1.8 Inspark

Inspark för ungdomslag upp till och med 12 år ska utföras från valfri plats inom straffområdet.

Målvakten sätter igång spelet genom att kasta alternativt sparka bollen från sina händer eller från liggande boll.

I Divisionsspel 9-manna (P Div 3 och F Div 4) skall dock målvakten alltid utföra inspark på liggande boll från valfri plats inom straffområdet.

1.9 Hörnor

I P Div 1-2 samt F Div 1-3 ska hörnor utföras från hörnflaggan.

I 9-mannafotboll (P Div 3 och F Div 4) kan hörnor utföras från straffområdeslinjen.

1.10 **Bollstorlek**

Följande ska tillämpas vad gäller bollstorlekar:

Storlek 3

Upp till och med 9 år

Storlek 4

Pojkar Div 3

Flickor Div 2-4

Pojkar och Flickor 10-12 år

Storlek 5

Pojkar Div 1 och 2

Flickor Div 1

1.11 **Matchtider**

P 16, 15 samt P Div 1 2 x 40 min

P Div 2 och 3 2 x 35 min

F Div 1 2 x 45 min

F Div 2-3 2 x 40 min

F Div 4 2 x 35 min

P och F 10-12 år 2 x 30 min

P och F 9 samt 8 år 1 x 25 min alt 2 x 12 min

1.12 **5-manna, 7-manna och 9-mannaspel**

Alla t o m 9 år **ska** spela 5-mannafotboll.

Alla inom åldersgruppen 10-12 år **ska** spela 7-mannafotboll.

F Div 4 samt P Div 3 spelar 9-mannafotboll.

I alla 11-mannaserier (utom P 16 Elit, P 15 Elit, P 15 A samt F Div 1) gäller generell rätt att spela 9-mannafotboll när något av lagen ej har fler än maximalt 11 spelare att tillgå.

Det lag som begärt 9-mannaspel får använda max 2 avbytare.

Om ett 9-mannalag möter ett 11-mannalag äger 11-mannalaget rätt att använda fritt antal avbytare.

1.13 **Utrustning**

Obligatoriskt med benskydd för samtliga åldersgrupper.

Från det år spelaren fyller 15 år ska benskydden vara godkända av SvFF.

Spelare utan benskydd äger ej rätt att delta i spelet, dock äger spelare som tappat sitt benskydd rätt att spela till nästa spelavbrott.

Spelare upp till och med 14 år får ej använda skruvdoob.

1.14 **Avbytare**

I P 16 Elit, P 15 Elit, P 15 A samt F Div 1 får varje lag använda sig av 16 spelare per match.

I dessa nämnda serier **bör** alla spelare som finns på laguppställningen spela med i matchen.

I övriga serier får fritt antal avbytare användas och samtliga omklädda spelare **SKA** spela med i matchen. Utbytt spelare får återinträda i spelet, s k flygande byten tillämpas.

1.15 **Registrering, licensiering och övergångsbestämmelser**

Från det kalenderår spelaren fyller **12 år** ska **registrering** ske i FOGIS.

Blankett för ändamålet finns att hämta på ÖFF:s hemsida www.svenskfotboll.se/ostergotland

Intyget/blanketten ska förvaras hos föreningen och vid anmodan omgående kunna visas upp för ÖFF alt SvFF.

Från det kalenderår spelaren fyller **15 år** ska vederbörande vara **licensierad** för sin förening.

Här gäller Förbundets övergångsbestämmelser.

Spelare får till och med det kalenderår spelaren fyller 14 år representera endast en (1) förening under samma speltermin.

Kalenderåret består av tre s k spelterminer:
1/3 – 30/6, 1/7 – 31/10 samt 1/11 – 28/2

ÖFF:s TK får ge dispens från denna bestämmelse om särskilda skäl föreligger.
Efter utgången av nämnda kalenderår är spelaren omedelbart spelklar för den förening för vilken spelaren för första gången erhåller licens.

Tillvägagångssättet vid nytillkommande spelares licensiering är följande:

Enligt SvFF:s bestämmelser måste alla spelare ha licens från och med det år spelaren fyller 15 år för att få spela tävlingsmatcher.

Första gången spelaren ska ha licens måste spelaren och spelarens vårdnadshavare skriva under ett intyg som ger förening rätt att ansöka om licens för spelaren (se nedan). Spelaren får bara representera den förening som spelaren har licens för. Om spelaren vill byta till annan förening måste spelaren och båda föreningarna skriva under en övergångshandling som skickas till SvFF.

Spel med okvalificerad spelare kan medföra en straffavgift för föreningen.

Alla spelare som har licens är automatiskt försäkrade i Folksam. Försäkringen gäller vid skador som inträffar under träning, match och under resor till och från fotbollsplanen.

Ingen avgift inbetalas till Folksam.

Varje enskild spelare ska registreras i Fogis.

Spelare kan när som helst under året registreras/licensieras.

En lagförsäkring får innehålla obegränsat antal spelare. Spelare som licensierats kan representera exempelvis både pojklag och seniorlag under samma säsong utan att det påverkar premien. För spelare som ej är licensierad gäller ej lagförsäkringen.

1.16 Varningar och utvisningar

- **Varning** ("gult kort") innebär korttidsutvisning i barn- och ungdomsfotbollen.

I 5- och 7-mannafotbollen utvisas spelaren **5 minuter**.

I 9- och 11-mannafotbollen utvisas spelaren **10 minuter**.

Korttidsutvisning innebär att spelaren inte får ersättas utan laget spelar med reducerat antal spelare under utvisningstiden. Efter avtjänat straff får spelaren återinträda i spelet i samband med ett spelavbrott eller efter domarens medgivande.

Utvisningstiden kontrolleras av den utvisade spelarens egna ledare.

Matchen skall fortgå oavsett hur få spelare lagen har kvar på planen.

Ackumulering av varningar förekommer i samtliga östgötaserier.

- **Utvisning** ("rött kort") innebär utvisning för resterande del av matchtiden, d v s spelare som erhållit "rött kort" får **ej** ersättas utan laget spelar med reducerat antal spelare för resterande del av matchen.

Det åligger föreningen att tillse att spelare som utvisats för lindrig, grov eller målcansutvisning eller erhållit 3 varningar/korttidsutvisningar i samma tävling, inte medverkar i nästkommande match i samma tävling.

Ledare/förening som låter spelare, som skulle varit avstängd, medverka kan komma att bestraffas.

1.17 Svordomar, dåligt uppförande

Inom all ungdomsfotboll **ska** svordomar och dåligt uppförande föranleda varning, vilket innebär en korttidsutvisning för berörd spelare.

1.18 Time-out

Ledare och domare har möjligheten att begära time-out i ungdomsfotbollen inom Östergötland.

Syftet är att förbättra stämningen på planen, då den blivit "något het".

Time-out får inte användas i taktiskt syfte.

Följande gäller:

- Ledare för resp lag har vardera rätten att uttaga 1 time-out per match
- Time-out får ej begäras under matchens sista 10 minuter av lagens ansvariga
- Respektive time-out är maximerad till 90 sekunder
- Domaren kan utnyttja time-out vid flera tillfällen under matchen, om behov föreligger (även de sista 10 minuterna)

1.19 Spelomgång

Med spelomgång avses det datum som anges i spelprogrammet. Dock kan match få uppskjutas eller tidigareläggas om förening p g a tungt vägande skäl är förhindrad att spela på angiven tid. ÖFF ska då genast underrättas om detta av berörda föreningar.

OBS! Sista spelomgången **SKA senast spelas** på av ÖFF angivet sista speldatum.

1.20 Domarrapport, resultatrapportering

I matcher där legitimerade domare dömer skall domaren insända domarrapporten till ÖFF.

I övriga matcher ansvarar hemmalaget för att domarrapporten insänds till ÖFF.

Detta gäller både de matcher som spelas med och de som spelas utan tabellräkning.

Uppskjuten match ska vara spelad senast 2 veckor efter det i programmet angivna datumet.

En avgift kan tas ut om slutresultat ej inrapporterats (i Fogis) inom 24 timmar.

Vid upprepade tillfällen av orapporterade resultat i samma serie, debiteras föreningen dessutom en administrativ avgift på 500:- per orapporterad match.

1.21 Tillstånd, sanktion

Där förening arrangerar tävling ska ansökan om tillstånd ske till ÖFF:s TK.

Likaså ska tillstånd sökas för deltagande i cuper/tävlingar utanför distriktets gränser.

Bedömning sker utifrån resp arrangemangs regler och bestämmelser.

All inomhusfotboll (5-manna) ska spelas enligt SvFF.s Futsal-regler, där vissa avsteg kan godkännas.

För deltagande i tävlingar utanför distriktet och arrangemang av tävlingar gäller följande för åldern 10-16 år: spel tillåts EJ under tidsperioderna 17/4 – 25/6 samt 7/8 – 10/10.

1.22 4-målsregeln

Då ett lag kommit i underläge med 4 mål får det laget sätta in en extra utespelare. Resulterar det i att laget i underläge gör mål och underläget därmed blir mindre än 4 mål, återgår man till lika antal spelare igen.

Om måldifferensen ändå fortsätter att öka och underläget blir 8 mål, får laget i underläge sätta in ytterligare en extra utespelare o s v.

Lagens ledare ansvarar för att regeln efterlevs.

4-målsregeln gäller i de serier där resultaträkning **EJ** tillämpas, d v s upp t o m 12-årsserierna.

1.23 Övrigt

Ev avvikelser från ovanstående bestämmelser kan endast lämnas av ÖFF:s Styrelse eller ÖFF:s TK.

2. DIVISIONSSPEL FÖR FLICKOR 13-17 ÅR

Divisionsspelet omfattar flicklag i åldern 13-17 år och syftar till att ge lag och spelare möjlighet att spela på den nivå där de utvecklingsmässigt hör hemma.

Lagen delas in i fyra divisioner, där Div 1 är den högsta och Div 4 den lägsta.

Övre åldersgränser i resp division är följande:

- Div 1: 17 år
- Div 2: 16 år
- Div 3: 15 år
- Div 4: 13 år

Vid behov, om lag har för få spelare att tillgå, får spelare delta i olika lag i samma förening, dock ej i syfte att toppa laget. Vidare gäller att, om två lag från samma förening deltar i samma serie får spelare endast representera ett av lagen.

3. DIVISIONSSPEL FÖR POJKAR 13-16 ÅR

Divisionsspelet omfattar pojklag i åldern 13-16 år.

Lagen delas in i tre divisioner, där Div 1 är den högsta och Div 3 den lägsta.

Övre åldersgränser är följande:

- Div 1: 16 år
- Div 2: 14 år
- Div 3: 13 år

Vid behov, om lag har för få spelare att tillgå, får spelare delta i olika lag i samma förening, dock ej i syfte att toppa laget. Vidare gäller att, om två lag från samma förening deltar i samma serie får spelare endast representera ett av lagen.

4. FÖRUTSÄTTNINGAR POJK- och JUNIORALLSVENSKAN

Pojkallsvenskan 17 år

Samtliga föreningar erbjuds att anmäla sig till Pojkallsvenskan kommande säsong.

Anmälan ska vara ÖFF tillhanda senast den 25/9.

Vid flera lag än Östergötland har platser kan kvalspel komma att ske inom distriktet.

Ev kvalspel genomförs i oktober månad. Kvalspelet genomförs i serieform där alla möter alla.

Deltagande förening står för sina kostnader, inklusive domarkostnader ev planhyra och resekostnader i detta kvalspel.

Juniorallsvenskan 19 år

Samtliga föreningar erbjuds att anmäla sig till Juniorallsvenskan kommande säsong.

Anmälan ska vara ÖFF tillhanda senast den 25/9.

Vid flera lag än Östergötland har platser kan kvalspel komma att ske inom distriktet.

Ev kvalspel genomförs i oktober månad. Kvalspelet genomförs i serieform där alla möter alla.

Deltagande förening står för sina kostnader, inklusive domarkostnader ev planhyra och resekostnader i detta kvalspel.

Den förening som inför kommande säsong är kvalificerad att spela i Juniorallsvenskan Elit behöver ej delta i kvalspelet. Dessa föreningar har, om så önskas, sin plats garanterad.

OBS! Kvalspelet ska spelas med en maxålder av 18 år, d v s födda 1/1 –92 och senare.

5. KOMMENTARER TILL REGLER FÖR 9-MANNAFOTBOLLEN FÖR UNGDOMSLAG

- Rekommenderade planmått: 67-90 m (längd) och 45-55 m (bredd)
- Om matchen spelas på en plan som är avsedd för 11-mannafotboll ska målen flyttas fram till målområdeslinjen på resp planhalva
- Målens storlek ska vara 7-mannamål (för P Div 3 och F Div 4) samt 11-mannamål för övriga åldersgrupper
- Straffområdets djup bör vara 12 meter
- Linjerna kan, vid spel på 11-mannaplan, målas med avvikande färg eller ”streckas”/”punktas”
- I övrigt följer 9-mannafotboll reglerna för 11-mannafotboll

6. KOMMENTARER TILL REGLER FÖR 7-MANNAFOTBOLLEN FÖR UNGDOMSLAG

Vid spel på 11-mannaplan;

- där man använder planens sidlinjer som mållinjer, ska mittlinjen och straffområdets yttre linjer (vilka förlängs) användas som sidlinjer
- heldragna linjer kan ersättas med streck-, eller punktmarkering
- markering av mittcirkel kan uteslutas
- markering av målområdena kan uteslutas
- markering av cirkelbågarna i anslutning till straffområdena kan uteslutas
- markering av kvarts-cirklarna vid hörnstolparna kan uteslutas
- linjerna kan målas med avvikande färg

- Rekommenderade planmått: 60-85 m (längd) och 35-50 m (bredd)
- Straffområdet bör vara 12 meter
- Frisparksavstånd ska vara 7 meter
- Tillbakaspel till egen målvakt är ej tillåtet
- Offsideregeln tillämpas ej
- I övrigt följer 7-mannafotboll reglerna för 11-mannafotboll

7. KOMMENTARER TILL REGLER FÖR 5-MANNAFOTBOLLEN (UTOMHUS)

- Planens mått bör ligga inom 25-42 meter (längd) och 15-25 meter (bredd)
- Målens storlek bör vara 3 meter (bredd) x 2 meter (höjd)
- Bollstorlek 3 ska användas
- Straffområdet ska vara rektangulärt med måtten 17,5 x 7 meter
- Mittcirkel bör ha en radie om 3 meter
- Frisparkar är direkta
- Frisparksavstånd är 5 meter
- Inkast gäller
- Målvakt får ta upp bollen med händerna vid passning från medspelare
- I övrigt gäller 7-mannareglerna

8. I ÅLDERSGRUPPEN T O M 12 ÅR

Följande undantag gäller:

Inkast

Om en spelare utför ett inkast på ett tekniskt felaktigt sätt ska samma spelare få möjlighet att göra om inkastet, efter att domaren givit en kort instruktion om hur inkastet ska utföras. Domaren ska ha en mycket liberal tolkning.

Inspark

Insparken ska utföras från valfri plats inom straffområdet från liggande boll eller från målvaktens händer.

Detta innebär att målvakten kan sätta igång spelet med att kasta eller sparka ut bollen från sina händer eller på liggande boll. Detta gäller enbart 5- och 7-manna för ungdomslag.

Målchansutvisning

Regeln gällande målchansutvisning gäller ej.

9. UNGDOMS-DM UTOMHUS

Speltider

Junior spelar 2 x 45 minuter. Ev förlängning spelas 2 x 10 minuter, därefter straffar (om oavgjort)

16 och 15 år spelar 2 x 40 min. Ev förlängning 2 x 10 min, därefter straffar

14 år spelar 2 x 35 min. Ev förlängning 2 x 5 min, därefter straffar

OBS! Inga åldersdispensspelare får användas i DM!

Spelomgångar

Pojkar

Omgång 1 spelas senast 28 mars

Omgång 2 spelas senast 11 april

Omgång 3 spelas senast 13 maj

Omgång 4 spelas senast 9 juni

Omgång 5 spelas senast 27 juni

Flickor

Omgång 1 spelas senast 11 april

Omgång 2 spelas senast 13 maj

Omgång 3 spelas senast 9 juni

Omgång 4 spelas senast 27 juni

Lag ska, om möjligt, inte spela mer än 2 bortamatcher i rad. Ej heller ha förmånen att spela fler än 2 hemmamatcher i rad.

Samtliga finaler spelas **LÖRDAGEN DEN 28 AUGUSTI I TORSTORP, FINSPÅNG**

Finallags eventuellt kolliderande seriematch 28-29/8 ska spelas **SENAST ONSDAGEN** den 25/8.