



## **Björsätters SK** **Instruktion för ungdomslag**

### **Allmänt**

Detta dokument är skrivet av ungdomsansvarig i klubben och är ska vara till hjälp och stöd för ungdomsledare i Björsätters SK.

Det är grundat på den klubbpolicy som klubben antagit men ger mer praktisk information om saker som är viktiga för att få ett ungdomslag att fungera.

### **Lagets organisation**

- Ledarstaben bör bestå av minst 3 personer varav en huvudtränare.
- En föräldrargrupp på minst 5 personer, varav en utsedd som sammanhållande, ska finnas som stöd till ledarna och laget för att ansvara för t.ex. lagaktiviter, praktiska saker runt laget såsom t.ex. kiosken under matcher, ekonomiska frågor (ex lotter, sponsring), tvätt av matchställ o.d.

### **Klubbens roll och ansvar**

Klubben (via ungdomsansvarig) ansvarar för och bidrar med:

- Skötsel/klippning/kritning av planerna.
- Skötsel och underhåll av klubblokaler
- Matchställ (tröja/byxa/strumpor)
- Bollar, koner, västar (finns i bollrummet)
- Ledartröja/jacka eller overall.
- Sjukvårdsväska
- 50 kr per spelare och år till gemensam aktivitet för laget (mot kvitto)
- Ledarträffar under säsongen (min. 3 st)
- Gratis deltagande i tränar-/ledarutbildning för ledare när så önskas.
- Anmälan och betalning av alla avgifter för deltagande i seriespel.
- Betalning av anmälningsavgift för ev. fotbollscuper.
- Anskaffning av priser till avslutning

### **Lagets roll och ansvar**

Förutom fotbollsledar-/tränarrollen så ingår att:

- göra ett matchschema för lagets alla matcher. När serieindelningen spikats av ÖFF samordnas hemmamatcherna vid en ledarträff och meddelas motståndarlaget. Tid för bortamatcherna bestäms genom att kontakta motståndarlaget. En speciell ÖFF-kalender som ni får varje år innehåller kontaktuppgifter för alla lag. Sista speldatum finns bestämt för varje match.
- skaffa och betala domare till alla hemmamatcher.
- hälsa gästlag välkomna och visa de till omklädningsrummet.
- fylla i matchprotokoll och lämna det till motståndarlaget i god tid innan matchstart. Matchprotokoll finns i domarrummet och ska signeras av domaren efter matchen.
- ordna transporter till bortamatcher. (t.ex. körschema för föräldrar)
- flytta målen utanför planen efter träning (för att underlätta klippningen)
- sopa golv och spola av duschrum efter matcher och träningar.

- anskaffa ev. träningskläder/overaller (Inköpet samordnas dock av klubben).
- finna en ny ledare om en ledare vill avsluta sitt uppdrag. I första hand är det den ledare som slutar som har ansvaret för detta.
- stå i kiosken vid samtliga hemmamatcher. Kaffe, korv- och godisförsäljning. Kioskansvarig i klubben är Gun Sundin, tfn 0738-095355. Hon ansvarar för anskaffning av kioskarvaror.

### **Domare**

Följande domare finns tillgängliga:

Jonathan Nyhlin-Åstrand	5- och 7-manna	0120-60340
Jonathan Brusman	5- och 7-manna	072-225 59 88
Leif Granström	5-, 7-, och 11-manna	0734-183545

Kostnad: 100 kr för 5-manna, 130 kr för 7-manna och 150 kr för 11-manna.

Pengar för detta (som ska räcka hela säsongen) kvitteras ut hos klubbens kassör innan första match. OBS! Kvitto måste skrivas vid varje hemmamatch och lämnas till kassören efter sista match. Kvittoblock finns i domarrummet.

### **Linjemän**

Hemmalaget ansvarar för att vardera laget utser en linjeman. Ingen ersättning utgår.

### **Nycklar**

Nycklar till omklädnings- och bollrum kvitteras ut hos Kjell Berglund Smedstorpsvägen 81  
Tfn 0120-601 09 el. 070-588 06 75.

### **Fotbollsregler**

Som bilaga medföljer ÖFF:s regler för ungdomsfotboll.

### **Fotbollsavslutning**

Efter säsongsslut anordnar klubben en enkel avslutning på Sätervallen för ledare, spelare och anhöriga. Alla spelare får ÖFF:s medalj och varje ledarstab väljer och delar ut pokaler till tre av sina spelare med valfri motivering. Ledarstaben berättar kort om säsongen innan utdelningen.

### **Tips**

- Använd mycket boll på träningarna.
- Visa från start att i BSK tolereras inga fula ord, mobbing eller självgodhet. Det är ömsesidig respekt och kamratskap som gäller.
- Det viktigaste är att ha roligt!
- Alla ska spela lika mycket när det är match. Det är ett krav i 5- och 7-mannaspel och ska eftersträvas i 11-mannaspel.
- Bra länkar på Internet:
  - ÖFF:s hemsida: <http://ostergotland.svenskfotboll.se/> Allt om östgötsk fotboll.
  - Övningsbanken: <http://svenskfotboll.se/svensk-fotboll/> Tryck på "Övningsbanken" längst ner till vänster och registrera dig sedan (enkelt). Du får då tillgång till träningsövningar anpassade till den åldersgrupp du väljer.
  - BSK:s hemsida: [www.bjorsaterssk.com](http://www.bjorsaterssk.com)

### **Ungdomsansvarig**

Leif Granström Blidsättersvägen 1 tfn 0734-182545

Ta kontakt med mig vid problem, synpunkter eller önskemål!