

Björstätters Sportklubb



Klubbpolicy för Fotboll

Att spela fotboll innebär att du är med i världen största idrott.

Fotboll spelas över hela världen.

Exakt samma regler gäller oavsett om du spelar i Spanien, Kina, Brasilien, USA, Sydafrika eller Björstätter

**Fotboll är inte bara prestationer, poäng, snygga mål eller segrar.
Fotboll är framför allt glädje, sammanhållning i med- och motgång,
kamratskap och hänsynstagande till andra.**

Fotboll har inga gränser och raderar ut olikheter mellan människor som få andra aktiviteter

ALLA har en plats i fotbollens gemenskap

**Inom Björstätters SK är det allra viktigaste att framhålla glädjen och vara en schysst spelare och lagkompis.
Vi bygger vårt arbete och förhållningssätt på den grunden.**

Välkommen till Björstätters SK!

Björstätters SK främsta mål och syfte inom fotbollen är att:

- **Bedriva en bred barn- och ungdomsverksamhet för flickor och pojkar "där alla platsar"!**
- **Bedriva en verksamhet där gemenskap glädje och kamratskap är det viktigaste.**
- **Välkomna och jämställa alla oavsett kön, religion, hudfärg, kultur eller bostadsort.**
- **Alla ska bli sedda, hörda och accepterade.**
- **Få så många som möjligt att hålla på så länge som möjligt med fotboll.**
- **Ge föräldrar och andra intresserade möjlighet att delta i klubbens verksamhet.**
- **Ge barn och ungdomar en chans till en aktiv och sund fritid ur ett hälsoperspektiv.**
- **Verka för rent spel både på och utanför planen.
Vi är bra kompisar!**
- **Uppmuntra till deltagande i andra idrotter.**
- **Bedriva en helt drog- och alkoholfri verksamhet.**
- **Skapa en klubbkänsla där spelarna är stolta över Björstätters SK och alltid agerar som goda representanter för klubben.**

Lagen

"Fotbollskolan" - Flickor och pojkar 5-6 år

Vår första kontakt med fotbollen. Lek med och utan boll. Inga krav på lagspel på träning. Inget deltagande i seriespel. Stor frihet. Vi försöker lära barnen att tycka om att göra nåt tillsammans i grupp.

- Allt ska vara roligt!
- Lek med och utan boll
- Träning 1 gång/vecka
- Lära känna varandra
- Skapa gruppkänsla
- Lära barnen känna respekt för varandra
- Lära barnen att komma i tid

Lagen

5-mannalag - Flickor och pojkar 7-9 år

Vår första kontakt med lagspel. Här är det viktigaste att alla får chansen och testa och förstå vad det innebär att träna och spela i ett lag. Vi försöker lära barnen att tycka om fotboll.

- Allt ska vara roligt!
-
- Lekfulla träningar med mycket boll
- Lära ut grundläggande fotbollsteknik
- Gemenskap och rent spel ska betonas
- Träning 1-2 ggr / vecka. Max 60 min/träning
- Deltagande ÖFF:s 5-manna seriespel
- Uppmuntra deltagande i andra idrotter
- Uppmärksamma hänsynstagande & laganda tidigt
- Mobbing och dåligt uppträdande tolereras inte. Ta kontakt med föräldrar vid behov
- Alla ska ges möjlighet att spela på alla platser i laget
- Alla ska få lika mycket speltid

Lagen

7-mannalag - Flickor och pojkar 10-12 (13) år

Nu har vi spelat några säsonger och vi kan lite mer om fotboll. Glädjen är fortfarande det viktigaste men vi kan också ställa lite mer krav på hur vi uppför oss på träning och match. Viktigt att förstå att koncentration under träningen är viktigt.

- Lekfull och varierad träning som vidareutvecklar intresset för fotbollen.
- Vidareutveckla fotbollsteknik
- Lära ut grundläggande fotbollstermer och regler
- Gemenskap och rent spel ska betonas
- Mobbing och dåligt uppträdande tolereras inte. Ta kontakt med föräldrar vid behov
- Träning 1-3 ggr / vecka. Minst 60 min/träning.
- Deltagande ÖFF:s 7-manna seriespel
- Gärna delta i minst en lokal cup per år
- Tona ner resultat, fokusera på insatsen
- Uppmuntra deltagande i andra idrotter
- Alla ges möjlighet att spela på alla platser i laget, även målvakt
- Individuell utveckling
- Alla ska få lika mycket speltid

Lagen

11-mannalag - Flickor och pojkar 13 – 16 år

Självklart är det fortfarande glädjen som är det viktigaste. Nu har vi spelat så pass länge att vi kan ställa krav på vissa saker som uppförande, träningsnärvaro och hjälpa till med gemensamma klubbaktiviteter. Här ska vi också uppmuntra spelare att bli engagerade på andra sätt i klubben som t.ex. domare och hjälptränare.

- Rolig och meningsfull träning som vidareutvecklar spelarens fotbollskunskaper
- Fortsatt utveckling av fotbollstermer, regler och spelförståelse
- Vidareutveckla hänsynstagande och laganda
- Träning 2-3 ggr / vecka. Minst 60 min/träning.
- Deltagande ÖFF:s 11-manna seriespel
- Uppmuntra deltagande i andra idrotter
- Alla bör träna på alla positioner men med en inriktning på specialisering
- Individuell utveckling, gärna i samarbete med andra lag
- Träning kvalificerar till match
- Vid matcher ska alla som är ombytt få vara med och spela

Lagen

7- och 11-mannalag – Senior Dam och Herr

Seniorverksamheten ska bedrivas på ett sådant sätt som gör att de yngre spelarnas övergång till seniorfotbollen underlättas. Alla spelare i seniorfotbollen ska agera som föredömen för de yngre lagen i Björsätters SK. Spelare i våra representationslag ska följa samma policy som gäller för ungdomsfotbollen. Det innebär bland annat.

- Både på och utanför plan ska vi ha ett gott uppförande och stil
- Varken på plan eller utanför ska det förekomma våld, rasistiska inslag eller svordomar
- Vi ska följa idrottens regler, spela juste, uppmuntrar inte till fult spel och fuskar inte till oss fördelar genom att filma
- Vi ska alltid respektera domaren och dennes beslut
- Vi ser domaren och motståndarna som kamrater, vi hejar på det egna laget utan att håna våra motståndare
- Det är ledaren som bestämmer över laget, ger spelarna råd före, under och efter match samt träning
- I Björsätters SK ska seniorfotbollen för både Dam och Herr ha som målsättning att undvika den lägsta serien i ÖFF,s seriespel

Rollerna

Klubbens roll

Att ha en verksamhet och ekonomi i balans. Syftet är att med enkla medel bedriva en så bra verksamhet som möjligt.

Vår ekonomi ska bygga på:

- Sponsorer
- Träningsavgifter
- Medlemsavgifter
- Punktinsatser (ex. klädförsäljning). Ska hållas på låg nivå
- Arrangemang (ex. midsommar, Björsäter Triathlon)
- Ingen reseersättning utgår från klubben till föräldrar eller ungdomsledare. Körscheman fördelar kostnaden lika i lagen
- Styrelse, spelare och ungdomsledare ställer upp helt ideellt
- Underhåll och reovering av vår anläggning utförs genom ideellt arbete av våra medlemmar
- Träning kvalificerar till match
- Vid matcher ska alla som är ombytta få vara med och spela

Några viktiga punkter för klubben:

- Stötta spelare, tränare, ledare och föräldrar med möjlighet till utbildning
- Tillhandahålla material och utrustning för träning och match
- Att hålla vår klubbpolicy levande och aktuell
- Klubben ska verka för jämställdhet och för en drogfri verksamhet
- Styrelsen ska vara drivande i verksamheten
- Styrelse, spelare och ungdomsledare ställer upp helt ideellt
- Vid behov delta med representant vid föräldramöten

Ledarens roll

Ledarna ska värna om gemenskap, sammanhållning och kamratanda samt inspirera till en sund livsstil och en positiv människosyn.

Tillsammans med barn, ungdomar och föräldrar skapa en meningsfull fritid. För att skapa uthållighet och en jämn arbetsbelastning ska det finnas en lagledare och en tränarduo/trio. Beroende på förutsättningar kan det även utses materielförvaltare, cup-ansvarig, aktivitetsansvarig t.ex. försäljning) vid föräldramötet.

Arbetsfördelningen i detalj bestäms av ledarteamet.

Som ledare förväntas du:

- Följa Björsäters SK policy
- På ett positivt och engagerat sätt träna och leda ditt lag
- Fokusera mer på utveckling än på resultat
- Uppmuntra till rent spel
- Först på plats, lämna sist
- Se och höra alla, nämn alla vid namn minst en gång per träning
- Ge alla en möjlighet att finna sin rätta plats i laget genom att låta alla prova spela på alla platser i laget
- Låta alla som tränat någorlunda regelbundet få lika mycket speltid/match
- Skapa bra relationer med motståndare och domare.
- Ställa upp på gemensamma planeringsmöten
- Fortbilda och utveckla dig själv
- Uppmuntra spontanidrott och deltagande i andra idrotter
- Stödja andra ledare i deras roll som ledare
- Känna ansvar för material, tidsbokningar etc.

- **Ha nolltolerans mot mobbing och annan kränkande och respektlös behandling mellan spelare och även mot dig själv**
Ta stöd av föräldrar och styrelsen vid svårlösta problem
- **Skapa en bra föräldrakontakt**
- **Följa och stödja Svenska Fotbollsförbundets och ÖFF:s regler**
- **Kalla till och delta i föräldramöte tillsammans med en klubbrepresentant under september månad där klubbens policy och ledarfrågan och ansvarsfördelningen inför kommande säsong skall behandlas (Ansv: lagledaren).**

Spelarens roll

Som spelare i BSK får du:

- **Utbildning.**
- **Glädje och gemenskap.**
- **Träningsmöjligheter och motion.**
- **Delta i seriespel och cuper.**
- **Träna och spela match.**
- **Möjlighet att bli ledare/tränare/domare.**

Som spelare i BSK förväntas du:

- **Vara en bra kompis.**
- **Meddela ledare om du inte kan vara med på träning eller match.**
- **Alltid tacka motståndarlag och domare efter match.**
- **Alltid göra ditt bästa både på träning och match**
- **Spela ett rent spel och inte fuska till dig fördelar (= fair play)**
- **Lyssna på och följ de instruktioner som din ledare ger.**
- **Använda ett vårdat språk vid träning som match**
- **Passa bestämda tider för träning och match**
- **Visa respekt för och ha en positiv inställning till domare, motståndarlag och idrottsledare**
- **Betala beslutad medlems- och aktivitetsavgift**

Föräldrarnas roll

Som förälder är du en mycket viktig del i klubbens verksamhet. Det är viktigt att ledare/tränare och föräldrar har ett gott samarbete och en öppen dialog.

Som förälder i BSK får du:

- Uppleva fotbollsglädje
- Se ditt barn utvecklas tillsammans med andra.
- Känna en trygghet i att ledarna följer klubben policy.
- En aktiv fritid för ditt barn som du kan vara delaktig i.

Som förälder i BSK förväntas du:

- Ställa upp på klubbens mål och riktlinjer.
- Hjälpa ditt barn att komma i tid och med rätt utrustning till träning och match.
- Hjälpa ditt barn att meddela ev. frånvaro.
- Uppmuntra och stötta hela laget på ett positivt sätt.
- Låta ledaren coacha laget själv.
- Ta del av information som kommer från föreningen. Hör gärna av dig om nåt är osäkert.
- Ställa upp på att köra till bortamatcher.
- Respektera domare och motståndarlag
- Vara ett föredöme på matcher genom bara ropa positiva saker.
- Uppmuntra till rent spel.
- Betala beslutad medlems- och aktivitetsavgift.
- Delta i föräldramöten. Det bör hållas ett föräldramöte en gång per år, lämpligen i september innan säsongen tar slut.
- Hjälpa till vid klubbens städdagar vår/höst
- Säga till om du tycker någonting är fel.